

**FOA**

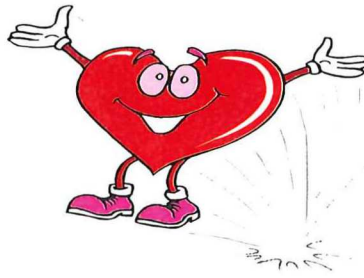
Senior

*Forårs- og  
efterårsprogram  
2025*

**FOA ÅRHUS**

*Seniorklub*





## Programmet er lavet af FOA Århus' Seniorbestyrelse

Formand: Kirsten Lind, tlf.: 6016 0807 - mail: [kirsten-lind@outlook.dk](mailto:kirsten-lind@outlook.dk)

Næstformand/sekretær/bestyrelsesmedlem:  
Jørn Høj Schlaikjer, tlf. 2098 6077 - mail: [schlaikjer1@live.dk](mailto:schlaikjer1@live.dk)

Kasserer: Mogens Udengaard tlf.: 2275 6275 - mail: [mogensudengaard485@gmail.com](mailto:mogensudengaard485@gmail.com)

Bestyrelsesmedlem: Sonja Petersen, tlf. 2851 3501 – mail: [sosuoet@gmail.com](mailto:sosuoet@gmail.com)

Bestyrelsesmedlem: Mogens Jensen, tlf.: 2091 8003 - mail: [mogens18@webspeed.dk](mailto:mogens18@webspeed.dk)

Bestyrelsesmedlem: Bodil Westergaard, tlf. 2622 8403 – mail: [bowptrsn@hotmail.com](mailto:bowptrsn@hotmail.com)

Bestyrelsesmedlem: Kirsten H. Jensen, tlf. 2864 7890 – mail: [kirstenhjensen@hotmail.com](mailto:kirstenhjensen@hotmail.com)

Bestyrelsessuppleant: Karin Mosgaard, 2662 3828 – mail: [mosg@outlook.dk](mailto:mosg@outlook.dk)

Bestyrelsessuppleant: Hanne Stormfeldt, tlf. 3133 7485 – mail: [hstormfeldt@yahoo.dk](mailto:hstormfeldt@yahoo.dk)

Bilagskontrollant: Ruth Solvejg Nielsen, tlf. 8629 0827 – mail: [hanssonl@mail.dk](mailto:hanssonl@mail.dk)

Bilagskontrollant: Tove Holme Madsen, tlf. 8611 3032 – mail: [toveholme@hotmail.dk](mailto:toveholme@hotmail.dk)

Bilagskontrollantsuppleant: Tinne Fisker tlf.: 2081 3046 – mail: [tinne@live.dk](mailto:tinne@live.dk)

Bilagskontrollantsuppleant: Anne Marie Ilsøe, tlf. 3029 1069 – mail: [missfirelake@yahoo.dk](mailto:missfirelake@yahoo.dk)

### **Klubkontingent**

10 kr. pr. måned. Betales via FOAs faglige kontingent.

### **Praktiske informationer/tilmelding**

Tilmelding til klubarrangementer (på grund af forplejning) skal ske senest fredag før arrangementet til Kirsten Lind på telefon 60 16 08 07 eller e-mail [kirsten-lind@outlook.dk](mailto:kirsten-lind@outlook.dk)

Betaling for kaffe med brød er 30 kr. pr. gang, som betales ved indgangen.

Ledsagere kan deltage i udflugten og julefrokosten.

Yderligere deltagerbetaling er beskrevet ud for arrangementet.

**Der kan maks. deltage 80 personer til arrangementerne.**

**KLUBBEN HAR FÅET MOBILPAY. NR. 444391**



Tirsdag den 7. januar kl. 13.30

### **Nytårskur**

Vi byder velkommen til det nye år med ost, pølse og vin. Tag gerne en nytårshat på og lad os få et par sjove timer.

Musik v. John Møldrup.

Pris: 30 kr.

Tilmelding senest d. 3.1.25



Tirsdag den 21. januar kl. 13.30

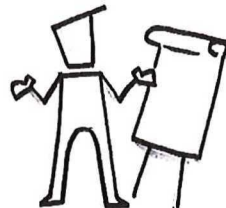
### **Foredrag med former for bedrag og svindel**

Er du interesseret i at beskytte dig selv mod moderne kriminalitet? Tre tidligere politikvinder fortæller om deres arbejde med at bekæmpe bedrageri, især rettet mod ældre. Der vil være konkrete eksempler, former for kriminalitet og rådgivning til at undgå at blive offer.

Forplejning: Franskbrød

Pris: 30 kr.

Tilmelding senest d. 17.1.25



Tirsdag den 4. februar kl. 13.30

### **Foredrag om Kim Larsen v. Flemming Både**

Et foredrag om Kim Larsen og Gasolin med indlagte fællessange og musik. Kim Larsen er folkekær og folkelig som få og har indspillet mere end 500 sange. Med hans store gab og lineære sprog, sang han sig ind i alle danskere. Hans tekster spænder vidt med blik for skæve eksistenser, kvinder og livets mange aspekter.

Forplejning: Franskbrød

Pris: 30 kr.

Tilmelding senest d. 31.1.25



Tirsdag den 18. februar kl. 13.30

### **Foredrag om Sirius Patruljen v. Rasmus Jørgensen**

Hør om det krævende optagelsesforløb til Slædepatruljen Sirius og bliv klogere på Slædepatruljens arbejde i verdens største national park.

Kom en tur til Nordøstgrønland og hør om 2 år ved Slædepatruljen Sirius.

Der følger en fortælling om optagelsesforløbet og hvad der kræves, før man overhovedet står på Grønland som en del af patruljen.

Derefter egne videoklip og billeder om hans 26 måneder som patruljefører, men mest om de samlede 23 måneders slæderejse i verdens største nationalpark, hvor der er et rigt dyreliv, og helt unikt landskab og udfordringer i forhold til vejr, vind og hunde.

Forplejning: Franskbrød

Pris: 30 kr.

Tilmelding senest d. 14.2.25



Tirsdag den 4. marts kl. 13.30

### **Præsten og krokonen**

Kroen har ligget ved siden af kirken i landsbyerne. Den tætte dialog mellem det kirkelige og det verdslige er også, når de to festlige damer, præsten Anne Kirstine Lankjer og krokonen Ellen Dahl Sørensen, begge fra Kolind, giver et festligt og fornøjeligt foredrag. Der vil være grin og samtidig er der guldkorn til eftertanke.

Forplejning: Franskbrød

Pris: 30 kr.

Tilmelding senest d. 28.2.25

### **ÆNDRING!**



Tirsdag den 18. marts kl. 13.30

### **Musikalsk underholdning v. Rasmus Mogensen**

Vi havde besøg af ham i 2023, hvor vi fik et rigtig godt indtryk af ham og mener, det er et genhør værdigt. Desværre blev han syg, da han skulle komme d. 5. november 2024, men nu har vi fået en ny aftale med ham.

### **ARRANGEMENTET AFHOLDSES PÅ FOLKEHUSET MØLLESTIEN, GRØNNEGADE 10, 8000 ÅRHUS C**

Forplejning: Kage

Pris: 30 kr.

Tilmelding senest d. 14.3.25



Tirsdag den 1. april kl. 13.30

### **Generalforsamling**

Kom og få indflydelse på hvordan klubben kan gøre det bedre og hvordan kontingentet på 10 kr. bliver anvendt.

Dagsorden udsendes senere.

Forplejning: Smørrebrød

Pris: GRATIS

Der er ikke tilmelding til generalforsamling, men vil du have smørrebrød, bedes du tilmelde dig, senest fredag d. 28. marts.



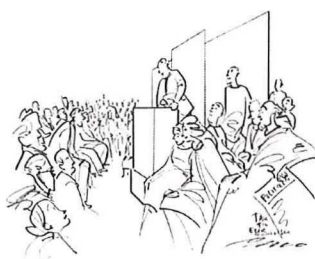
Tirsdag den 29. april kl. 13.30

### **Hyggemøde med banko og lotteri**

Forplejning: Franskbrød

Pris: 30 kr.

Tilmelding senest d. 25.4.25



Tirsdag den 6. maj kl. 13.30

### **Møde med politikere**

Vedrørende kommunevalg, regionsvalg og ældrerådsvalg. Vi vil forsøge at få rådmand for MSO, ældrerådsformand og en politiker der ved noget om ældre politik.

Forplejning: Franskbrød

Pris: 30 kr.

Tilmelding senest d. 2.5.25



Tirsdag den 20. maj kl. 13.30

**Besøg i Musikhuset med guide og efterfølgende kaffe**

Der vil være en rundvisning med guide, Anders Hede, og han har altid fået løst de opfordringer, der er med de trapper, der er i Musikhuset.

Pris: 30 kr.

Tilmelding senest d. 16.5.25



Tirsdag den 3. juni kl. 13.30

**Foredrag om Lise Nørgaard v. Bjarne H. Lundis**

Hun blev hele 105 år. Hendes far ville have en søn, men fik "kun en pige". Faderen ville have, at Lise Nørgaard skulle gå hjemme. Men det ville hun ikke slå sig tilfreds med. Hun vil have et arbejde og tjene sine egne penge. Og hun blev en indigneret journalist, som skrev om de dårlige sociale og dårlige boligforhold, fattige havde i København.

Og hun skrev bøger, film, afsnit af Huset på Christianshavn og ikke mindst tv-serien Matador, som er blevet vores fælles erindring. Hør om tv-serien og nogle af de mange medvirkende: Helle Virkner, Bodil Udsen, Arthur Jensen, Erik Balling mfl.

Jeg lærte hende at kende som journalist og blev fast kaffeven. Hør historien om Lise Nørgaards spændende liv, med op og nedture. Hun levede i nuet og var ikke den, der så sig tilbage. Hør om hendes børneopdragelse og om hendes store sorg. Men også om en stor appetit på livet, appetit for gode samtaler og på at møde andre mennesker.

Forplejning: Franskrød

Pris: 30 kr.

Tilmelding senest 30.5.25



Tirsdag den 17. juni kl. 13.30

**Musikalsk foredrag v. Tina Buchholtz**

En stund i sangens univers – med udvalgte favoritter – lidt fortællinger og frem for alt et musiksk samvær.

Hun vil tage sit publikum med på en forrygende rejse med sange fra vores barndom, ungdom og ...

Alt bindes sammen med små sjove fortællinger og anekdoter.

Forplejning: Franskrød

Pris: 30 kr.  
Tilmelding senest d. 13.6.25



SAMSØ

Tirsdag den 24. juni  
**Udflugt til Samsø med guide Sonja Petersen**  
Mødested: Viby Kirke  
Nærmere info følger senere.



Tirsdag den 16. september kl. 13.30  
**Hyggemøde efter sommerferien**  
Vi mødes efter ferien og får fortalt hinanden, hvordan sommeren og ferie fra klubben er forløbet.  
Forplejning: Franskrød  
Pris: 30 kr.  
Tilmelding senest d. 12.9.25



Tirsdag den 7. oktober kl. 13.30  
**Foredrag om sorghåndtering for seniorer v. Mai A. Lawets**  
Tab og sprog er en uundgåelig del af tilværelsen for os alle. Men efterhånden som vi bliver ældre, oplever vi oftere, at nære relationer bliver ramt af sygdom eller død. Alligevel er det et emne, som mangler sprog – og måske også mod til at tale om. Foredrag for dig, der gerne vil blive klogere på sorg og få gode indspark til, hvordan du kan lære at leve med din egen sorg og blive bedre til at støtte andre.  
Forplejning: Franskrød  
Pris: 30 kr.  
Tilmelding senest d. 3.10.25



Tirsdag den 21. oktober kl. 13.30  
**Banko og kinesisk lotteri**  
Og masser af snak og hygge.  
Forplejning: Franskrød  
Pris: 30 kr.  
Tilmelding senest d. 17.10.25



Tirsdag den 28. oktober  
**Udflugt – Vi skal på åletur**  
Nærmere info følger senere.



Tirsdag den 4. november kl. 13.30

**Foredrag om firs, fed og færdig – eller hvad? V. Anne Marie Hessellund**

Fra millionær til? Hvordan man går på r... Uden at slå numsen? Annemarie har prøvet lidt af hver – ungdomsårene og de første voksenår til bragte hun i England, Tyskland og USA, Senere en tid som millionær, dernæst krokone på landet og nu altså parat til at gå nye veje og møde nye udfordringer med en god portion livserfaring i bagagen.

Et humoristisk filosofisk, om det at blive gammel, pensioneret og FRI.

Hvordan opfattes vi, det grå guld?

Bliver vi "usynlige" når vi fylder 65 år?

Pris: 30 kr.

Forplejning: Franskrød

Tilmelding senest d. 31.10.25



Tirsdag den 18. november kl. 13.30

**Julehygge og JULEBANKO med pakkegevinst**

Forplejning: Gløgg, æbleskiver

Pris: 30 kr.

Tilmelding senest d. 14.11.25



Tirsdag den 2. december kl. 12.00

**Julefrokost**

Julefrokost på Restaurant Terrassen, Tivoli Friheden.

Tilmelding og menu kommer senere.

**Klubben har fået MOBIL PAY NR. 444391**

**Der forbeholdes ret til ændringer i programmet!**

**HVOR DER IKKE STÅR ANDET AFHOLDES MØDERNE I  
"FOLKESTEDET" CARL BLOCHS GADE 28  
BUS NR. 12 HAR HOLDEPLADS LIGE UDENFOR "FOLKESTEDET"**